

Egészséges életmód az egészséges táplálkozás jegyében - 2019.02.26.

Az egészséges életmód projektnek nagyon kedvező volt a visszhangja a tanulóink körében. A program után sokan kérdezték: „*Hogyan lehet jelentkezni a pályázatba?*” A program első részeként egy játékos vetélkedő keretében ismerkedtek a fiatalok az egészséges ételekkel, életvitellel, majd a következő – sokkal népszerűbb – részben szintén egy csapatverseny keretében a gyerekek maguk is készíthettek egészséges meleg ételeket, illetve zöldség- és gyümölcsfalakat. Ezeket az értékelést követően nagy meglepéssel és jóízűen el is fogyasztották.









