

Egészséges életmód a sport jegyében - 2018.06.14.

Ha valaki azt gondolta magáról, hogy tud biciklizni, a GABITRIAL profi triál csapat bemutatóját látva szerintem átértékeli az elhamarkodott önbizalmat.

A fizika törvényit meghazudtoló kerékpáros bemutatót láthattunk, több mint százan, akik a reggelt könnyed futással, zenés tornával kezdtük. A bringások produkciója után a közönség számára kerékpáros ügyességi versennyel és közlekedési vetélkedővel folytattuk a napot. Majd tanár vs. diák focimeccs, íjász, pingpong és tenisz verseny gazdagította nap programját. A bátrabbak lóra is ülhettek, sőt fogatot is vezethettek, akarom mondani hajthattak. Az éhesebbek folyamatosan kóstolhatták az iskola termékeit. joghurtot, sajtokat, dél felé pedig az osztályok által, szigorúan az egészség jegyében főzött finomságok várták az tanulókat, tanárokat, dolgozókat.







