

Létszám: 270 / 179 fiú, 91 lány  
Tanév: 2017/2018

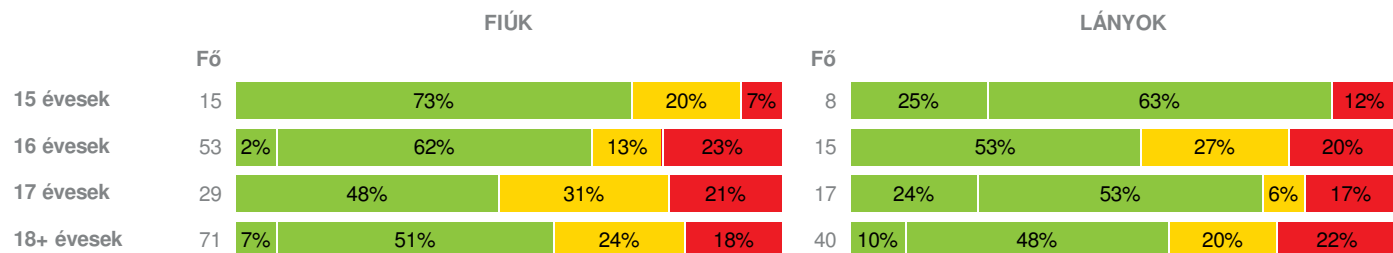


Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %  
Nyomtatás dátuma: 2018.10.01 09:53:44

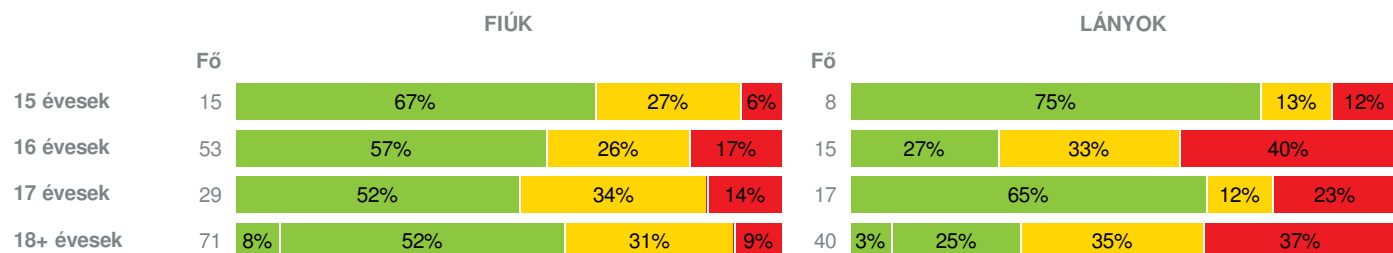
## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

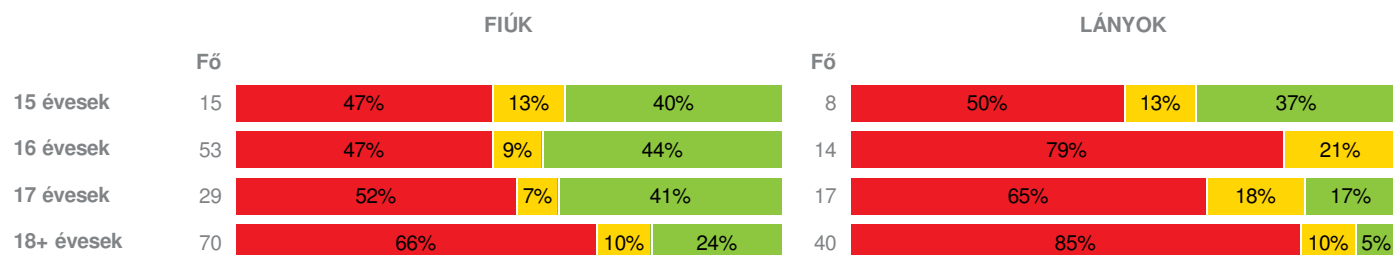


#### Testzsír százalék (TZS %)



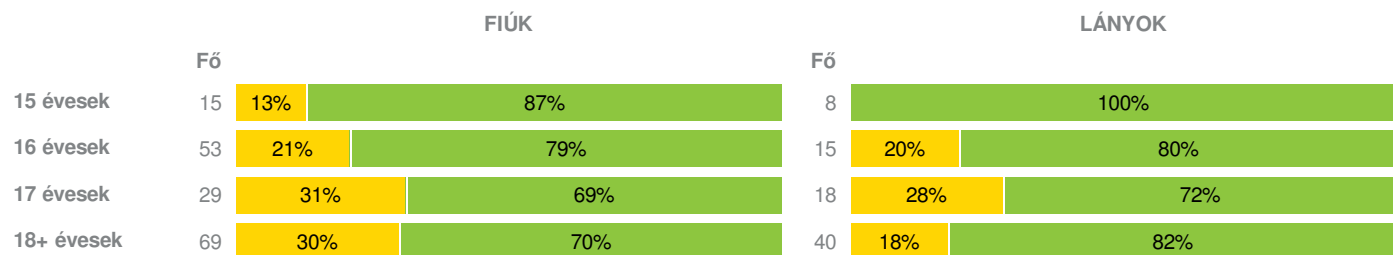
### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)



### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

#### Ütemezett hasizom (db)



#### Törzsemelés (cm)



16 évesek	53	32%	68%	15	27%	73%
17 évesek	29	28%	72%	17	47%	53%
18+ évesek	71	24%	76%	40	23%	77%

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	15	47%	53%	8	38%	62%	
16 évesek	53	26%	74%	15	13%	87%	
17 évesek	29	48%	52%	17	35%	65%	
18+ évesek	71	38%	62%	40	30%	70%	

### Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	15	100%		8	100%		
16 évesek	53	19%	81%	15	7%	93%	
17 évesek	29	3%	97%	17	6%	94%	
18+ évesek	71	8%	92%	40	13%	87%	

### Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	15	33%	67%	8	50%	50%	
16 évesek	53	42%	58%	15	67%	33%	
17 évesek	29	62%	38%	17	53%	47%	
18+ évesek	71	54%	46%	40	60%	40%	

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	15	7%	93%	8	63%	37%	
16 évesek	53	36%	64%	15	53%	47%	
17 évesek	29	28%	72%	17	71%	29%	
18+ évesek	71	25%	75%	40	73%	27%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2018

ÚJ SZÉCHENYI TERV



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Kenderesi Mezőgazdasági Szakgimnázium, Szakközépiskola és Kollégium

Létszám: 270 / 179 fiú, 91 lány  
Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %  
Nyomtatás dátuma: 2018.10.01 09:53:44



## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	18.47	34.84	22.21	4.25	16.78	30.77	20.84	4.17	2 fő - 9%	3 fő - 13%	18 fő - 78%
16 évesek	16.82	41.97	24.29	5.98	18.85	33.68	24.57	4.49	15 fő - 22%	11 fő - 16%	42 fő - 62%
17 évesek	18.05	40.52	26.10	6.09	17.59	35.18	22.68	5.33	9 fő - 19%	10 fő - 22%	27 fő - 59%
18+ évesek	17.31	43.26	24.95	6.12	15.28	37.12	24.76	5.26	22 fő - 19%	25 fő - 23%	64 fő - 58%

Összesen: 19 % 20 % 61 %

#### Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	7.20	39.40	18.21	7.69	18.10	42.40	26.40	7.47	2 fő - 8%	5 fő - 22%	16 fő - 70%
16 évesek	7.40	45.00	20.63	9.17	22.60	49.20	34.61	7.87	15 fő - 22%	19 fő - 28%	34 fő - 50%
17 évesek	8.20	41.10	21.18	9.04	19.60	49.40	31.16	9.32	8 fő - 17%	12 fő - 26%	26 fő - 57%
18+ évesek	5.00	46.60	19.73	10.19	11.90	50.00	35.90	9.39	21 fő - 19%	36 fő - 32%	54 fő - 49%

Összesen: 19 % 29 % 52 %

### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	34.73	53.90	41.31	5.27	31.31	46.69	37.46	5.20	11 fő - 48%	3 fő - 13%	9 fő - 39%
16 évesek	31.49	53.40	41.52	6.46	30.69	37.58	33.82	2.19	36 fő - 54%	8 fő - 12%	23 fő - 34%
17 évesek	30.93	56.70	41.95	7.23	29.22	42.53	34.83	4.14	26 fő - 57%	5 fő - 11%	15 fő - 33%
18+ évesek	29.11	54.80	38.96	6.20	26.78	47.06	31.98	3.80	80 fő - 73%	11 fő - 10%	19 fő - 17%

Összesen: 62 % 11 % 27 %

### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

#### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	8.00	80.00	52.00	24.71	20.00	80.00	36.13	18.01	2 fő - 9%	21 fő - 91%
16 évesek	11.00	80.00	46.57	22.87	8.00	58.00	30.20	13.63	14 fő - 21%	54 fő - 79%
17 évesek	9.00	80.00	40.03	20.87	10.00	50.00	26.28	11.44	14 fő - 30%	33 fő - 70%
18+ évesek	2.00	80.00	36.48	19.21	11.00	71.00	29.43	14.41	28 fő - 26%	81 fő - 74%

Összesen: 23 % 77 %

#### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	21.00	30.00	28.03	2.79	19.00	30.00	24.50	4.43	4 fő - 17%	19 fő - 83%
16 évesek	10.50	30.00	24.49	4.93	15.00	30.00	25.22	4.72	21 fő - 31%	47 fő - 69%
17 évesek	16.00	30.00	25.54	4.36	18.30	30.00	24.25	3.96	16 fő - 35%	30 fő - 65%
18+ évesek	15.20	30.00	26.31	4.18	19.00	30.00	26.60	3.67	26 fő - 23%	85 fő - 77%

Összesen: 27 % 73 %

## Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	8.00	35.00	20.13	9.19	0.00	19.00	9.63	7.00	10 fő - 43%	13 fő - 57%
16 évesek	1.00	50.00	20.62	8.52	3.00	40.00	13.67	9.70	16 fő - 24%	52 fő - 76%
17 évesek	2.00	30.00	17.45	7.16	0.00	36.00	10.94	8.63	20 fő - 43%	26 fő - 57%
18+ évesek	1.00	50.00	20.21	10.18	0.00	22.00	10.23	6.07	39 fő - 35%	72 fő - 65%
Összesen:									34 %	66 %

## Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	28.50	59.45	39.50	8.19	20.85	31.20	25.64	4.33		23 fő - 100%
16 évesek	20.10	64.25	41.08	10.82	17.70	40.95	28.15	5.21	11 fő - 16%	57 fő - 84%
17 évesek	31.50	70.05	48.46	8.15	18.95	35.10	26.88	4.36	2 fő - 4%	44 fő - 96%
18+ évesek	30.85	67.40	48.13	8.36	21.20	45.85	30.24	4.85	11 fő - 10%	100 fő - 90%
Összesen:									10 %	90 %

## Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	140.00	240.00	187.60	23.66	124.00	190.00	150.63	23.19	9 fő - 39%	14 fő - 61%
16 évesek	115.00	240.00	187.55	26.79	96.00	185.00	128.80	23.23	32 fő - 47%	36 fő - 53%
17 évesek	124.00	221.00	179.90	24.37	115.00	175.00	138.35	16.73	27 fő - 59%	19 fő - 41%
18+ évesek	115.00	250.00	190.59	28.15	91.00	180.00	139.40	22.00	62 fő - 56%	49 fő - 44%
Összesen:									52 %	48 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	18.00	38.00	27.27	5.35	23.50	41.00	28.88	5.00	6 fő - 26%	17 fő - 74%
16 évesek	3.50	40.00	22.24	8.06	19.50	43.00	30.30	5.84	27 fő - 40%	41 fő - 60%
17 évesek	13.50	40.00	23.22	5.55	11.00	38.50	26.91	6.99	20 fő - 43%	26 fő - 57%
18+ évesek	8.50	39.50	25.86	7.10	9.50	45.00	26.60	6.79	47 fő - 42%	64 fő - 58%
Összesen:									40 %	60 %