



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ő K

P É N T E K

R	TEA SAJTKRÉM KENYÉR - MAGVAS PAPRIKA PRITAMIN	TEA DELMA - VITAMINOZOTT MOZAIK-SZERENCSE FELVAGOTT PARADICSOM KIFLI-TONKOLYOS	TEA CROISSANT KÖRTE	TEA PRITAMINOS FELVÁGOTT SZEZÁMOS ZSEMLE RETEK	TEA KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ KENÓMÁJAS PAPRIKA TV
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN TOJÁS	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA SZEZÁMMAG	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 461 17 15 60 1,5 7 49	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 326 25 27 37 1,9 6 49	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 376 8 6 93 1,0 0 49	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 421 20 19 29 2,3 3 49	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 543 20 24 57 2,4 0 49
T	TEJ ALMA	TEJ	TEJ	NARANCS	KIWI TEJ
	TEJ	TEJ	TEJ		TEJ
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 85 4 2 12 0,0 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 60 4 2 6 0,0 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 60 4 2 6 0,0 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 82 1 0 17 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 128 5 2 21 0,0 1 0
E	GYÜMÖLCSLEVES PAPRIKÁS BURGONYA KÁPOSZTASALÁTA KENYÉR-KORPÁS	GÖLÓDIN LEVES GOMBAS PULYKAMELL RIZS - TRICOLOR UBORKASALÁTA KENYÉR-FÉLADAG	CSIRKERAGULEVES ZÖLDBABFŐZELÉK SERTÉSPÖRKÖLT KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	FOKHAGYMAKRÉMLEVES MÁTRAI BORZAS SZELET BURGONYAPÜRÉ CÉKLASALÁTA KENYÉR-FÉLADAG	SÁRGABORSÓ GULYÁS KAKAÓSCSIGA KENYÉR-HŰSOS LEVESHEZ
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS ZELLER	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 915 21 26 135 5,0 4 89	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 983 44 26 139 7,6 3 26	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 965 54 45 83 5,6 9 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 1224 52 42 145 6,2 14 24	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 864 41 33 115 4,1 7 60
U	BANÁN	KIWI	NUDLI	ALMA	ALMA
			GLUTÉN		
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 114 2 0 29 0,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 68 1 0 15 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 374 9 10 59 0,5 1 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 25 0 0 6 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 25 0 0 6 0,0 0 0
V	TEJBEGRÍZ	PARADICSOMOS KÁPOSZTA VAGDALT POGÁCSA KENYÉR - FŐZELÉKHEZ	TAVASZI RIZS KÁPOSZTASALÁTA	SPAGETTI CARBONARA CSEMEGE UBORKA	
	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA TOJÁS	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ GLUTÉN SZÓJA MUSTÁR	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 463 16 10 68 0,0 5 85	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 742 27 29 89 5,8 3 73	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 401 9 8 73 2,5 1 37	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 440 18 14 60 2,3 5 0	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

\* T.Zs = Telített zsírsav A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk ! Diétás étkeztetést nem vállalunk !

\* H.c = Hozzáadott cukor **Élelmezésvezető:..... Dietetikus:..... Intézményvezető:.....**